

# PESISKOULU

## Mitä?

Pesiskoulu on alakouluikäisille lapsille tarkoitettu ohjattu kerho, jonka tavoitteena on tarjota lapsille monipuolista liikuntaa. Ohjelma koostuu pesäpallotaitojen opettelemisesta, pelaamisesta ja muusta liikunnasta esim. erilaisista pallopeleistä, leikeistä ja tempuradoista.

Pesiskoulu sisältää ammattitaitoisen ohjauksen, vakuutusellisen pesispassin ja pesiskoulutuotteen. Mukaan tarvitaan vain iloista mieltä ja liikuntavarusteet.



## Missä ja milloin?

Kesän 2014 pesiskoulut järjestetään kesäkuussa päiväsaikaan 2.-8.6. ja 9.-15.6. kahdellatoista eri kentällä ja syksyllä iltaisin 11.8.-14.9. kahdeksalla eri kentällä. Alkukesän pesiskouluun sisältyy viisi puolentoista tunnin harjoituskertaa ja pelipäivä, jolloin kisaillaan ja pelaillaan hyvässä hengessä. Syksyllä harjoituksia on kaksi kertaa viikossa viiden viikon ajan ja jakso huipentuu pelipäivään. Tarkemmat ajat ja paikat löytyvät nettisivuilta.

## Mitä maksaa?

Viikko kesällä 30€  
2 viikkoa kesällä 50€  
Syksy 40€  
Viikko kesällä + syksy 60€  
Kaikki 80 €

## Lisätietoja

Lasse Urpalainen  
Pesiskoulun rehtori  
[lasse@urpalainen.fi](mailto:lasse@urpalainen.fi)  
050-9173332



# Vantaan pesikesä

## Pelejä Martinlaaksossa ja Rekolassa

Vantaalaisten pesäpalloseurojen Päiväkummun Pesiksen ja Vantaanjoen Juoksun kotipelejä Martinlaakson ja Rekolan hiekkatekonurmilla useana päivänä viikossa touko-syyskuussa. Tervetuloa kesäiseen katsomoon kansallispelejä seuraamaan!

## Harrastepesistä aikuisille

Onko mielessäsi käynyt, että olisi mukava pelata pesistä, mutta edellisestä kerrasta saattaa olla vierähtänyt tovi jos toinenkin? Haluaisitko pelaila pesistä hauska porukassa, ilman suurempia paineita pelitaitojen tai kunnon puolesta? Mukaan voi tulla kesken kauden. Varusteet seurojen puolesta.



Lady-pesistä Martinlaaksossa kaksi kertaa viikossa.

**Lisätietoja** [katja@urpalainen.fi](mailto:katja@urpalainen.fi), 040-7080207

Harrastepesistä tiistaisin klo 19 Jokivarren kentällä ja torstaisin klo 19.30 Rekolan kentällä. **Lisätietoja:** [minna.viljamaa@gmail.com](mailto:minna.viljamaa@gmail.com)

## Pelaamaan joukkueeseen

Vantaanjoen Juoksun F-juniorit (2005 ja myöh. syntyneet) ja Päiväkummun Pesiksen E-pojat (2002 ja myöh. syntyneet) kaipaavat riveihinsä uusia pelaajia.

**Lisätietoja** joukkueenjohtajilta:

Jaana Komulainen,

[jaanakomulainen@hotmail.com](mailto:jaanakomulainen@hotmail.com), VJJ F-juniorit

Riitta Remander, [rihere@hotmail.fi](mailto:rihere@hotmail.fi), PäPe E-pojat



[www.vjj.fi](http://www.vjj.fi) / [www.paivakummunpesis.fi](http://www.paivakummunpesis.fi)